

Tanz den Tanz der Hormone

Für Frauen die schwanger werden möchten
oder in der Menopause sind

HORMONYOGA

Einzigartige Methode nach Dinah Rodriguez

**Eliminiert Beschwerden der Menopause
Eine fantastische Methode um sich besser,
jünger und gesünder zu fühlen.**

Geeignet für alle Frauen.

Alter ist kein Hinderungsgrund sondern eine Einladung.

Teilnahme mit und ohne Yogavorkenntnissen.

15 Arbeitsstunden (auf drei Tage verteilt) in denen durch
etwas Theorie, hauptsächlich aber in praktischen
Übungen, Hormonyoga so beigebracht wird, das wir es
täglich allein anwenden können.

2010 KURSE

3, 4, und 5 September

TCM Praxis Loosen, Berlin 61

1, 2 und 3 Oktober

Praxis für Homöopathie, Stuttgart Hofen

15, 16 und 17 Oktober

Engeldamm, Berlin 36



T: 0174 88 09 206

E: juttamidwife@hotmail.com

www.elementsofbirth.com

Hormonyoga ist gut für die Wechseljahre und allen Begleitumständen, aber auch fantastisch für „hormonelle Bedingungen“ fast jeder Art sei es PMS oder Kinderwunsch.....

Eine einzigartige Methode deren Wirksamkeit in einer empirischen Studie geprüft wurde.

Wenn wir Mitte 30 erreichen verändert sich langsam die natürliche Hormonproduktion der Frau. Erreichen wir die 40er stellen sich bei vielen Frauen typische Beschwerden und Veränderungen ein.

Hormonyoga ist eine einzigartige Methode um durch eine bestimmte Übungsreihe nachgewiesener Weise die typischen Symptome zu lindern oder gar zu eliminieren. Die natürliche Hormonproduktion wird angeregt, ausgeglichen und dies führt zu einer deutlichen Steigerung des täglichen Wohlbefindens - Hormonyoga hilft Frauen sich wieder gut, energetisiert und kraftvoll ausgeglichen zu fühlen.

Wunderbar egal in welchem Alter wir anfangen. Es ist nie zu spät um den Tanz der Hormone zu lernen.

Geeignet für Frauen jeden Alters es gibt keine Begrenzung nach oben. Die Schöpferin dieses Yogas ist 83 Jahre alt und praktiziert immer noch.

Nicht geeignet in der Schwangerschaft, bei hormonell bedingtem Krebs, Myomen, Herzkrankheiten, nach akuten Bauchoperationen und starker Osteoporose.

In einem tel. Vorgespräch klären wir ob der Kurs für dich geeignet ist.

Infos und Anmeldungen bei und über Jutta Wohrab
juttamidwife@hotmail.com oder 0174 880 92 06

Der Kurs wird von Jutta Wohrab, Hebamme und Yogalehrerin geleitet. Jutta arbeitet seit ca 27 Jahren im Thema Frauengesundheit und hat Zusatzausbildungen in chinesischer Medizin, Homeopathie und Hypnose. weitere Informationen zu ihrer Person unter www.elementsofbirth.com

Tanz den Tanz der Hormone

Anmeldung zum Hormonyoga Kurs mit Jutta Wohrab:

Kursgebühr für den dreitägigen Kurs beträgt 180 €.

Die Gebühr kann in zwei Raten bezahlt werden. Arbeits- oder erwerblose Frauen können nach Absprache mit der Kursleiterin einen Nachlass bekommen.

Plätze sind limitiert. Bitte setzt euch per Email oder Telefon mit der Kursleiterin Jutta in Verbindung, um Verfügbarkeit zu klären und ob Hormonyoga für Euch geeignet ist.

Ein Anmeldeformular kann online unter www.elementsofbirth.com heruntergeladen werden.

**Infos und Anmeldungen: Jutta Wohrab
juttamidwife@hotmail.com oder 0174 880 92 06**